

“外耳道”穴的命名及临床运用

韩玥¹, 王茵萍², 范刚后^{3*}

(1. 南京中医药大学第二临床医学院, 江苏省南京市汉中路 282 号, 210029; 2. 南京医科大学第一附属医院; 3. 南京中医药大学第三附属医院)

摘要 通过文献整理分析, 发现外耳道穴早已被古人应用于临床, 而且一直沿用至今, 多次见诸于同部位未命名的文献报道, 但一直有实无名; 其临床应用广泛且具较好疗效, 以其为主穴或配穴治疗的疾病达 20 余种; 其穴位固定, 与其他穴位并不处于同一层面且相隔较远。据此提出将解剖学专业术语中“外耳道”部位命名为“外耳道”穴, 并探讨外耳道穴自身解剖特点、经络分布及临床应用, 可以为临床诊疗及研究提供新的切入点。

关键词 外耳道; 经外奇穴; 新穴; 腧穴

“腧穴”的雏形是“以痛为腧”, 最初的穴位是无定位无定名的。随着时间的推移, 腧穴逐渐增多, 经过历代医家的记录、整理, 最终达到定位、定名、归经的成熟。古人对于腧穴的命名都有其见解, 正如《千金翼方》中记载“凡诸孔穴, 名不徒设, 皆有深意”。当前腧穴命名规律^[1]主要有 6 类: 1) 根据所在部位命名, 如腕旁称其腕骨; 2) 根据治疗作用命名, 如治疗口眼喎斜的牵正; 3) 利用天体地貌命名, 如日月、上星; 4) 参照动物、植物命名, 形容腧穴所在部位的形象, 如伏兔、鱼际; 5) 借助建筑物命名, 如库房、地仓; 6) 结合中医学理论命名, 如气海、血海。现有公认的十四经腧穴 362 个, 经外奇穴 46 个^[2], 由于腧穴的发现、命名及应用主要依靠的是经验总结, 是一个动态的过程, 所以从理论上讲, 腧穴将被不断发现并命名。

1 “外耳道”穴的命名标准

穴位的国际化早已为医学界提出, 在 1985 年召开的针灸穴名标准化工作会议就制定了经外(奇)穴名和新穴名标准化方案^[3]。选收穴位标准具体包括以下 5 条: 1) 1900 年以前医籍文献中的十四经穴名以外的穴名为“经外穴名”, 1900 年以后出现的新穴名为“新穴”; 2) 必须见诸于医学文献报道; 3) 临床医师比较常用; 4)

临床疗效好; 5) 穴位的部位固定, 距十四经穴 0.5 cm 以上者。

根据以上标准, 将解剖学专业术语中“外耳道”这个部位命名为“外耳道”穴。1) 外耳道穴有实无名。如唐代王焘《外台秘要》载“崔氏疗耳聋风, 牙关急不得开方, 取八角附子一枚, 醋渍之三宿令润, 微削一头纳耳中, 灸上十四壮, 令气通耳中, 即瘥”。唐代孙思邈《千金翼方》载:“治卒中风口喎。以苇管长五寸, 以一头刺耳孔中, 四畔以面密塞之, 勿令泄气, 一头纳黄豆一颗, 并艾烧令燃, 灸七壮即瘥”。敦煌遗书《杂疗病药方》中也记载了耳孔灸法, 即“又疗口喎, 口气, 牙疼, 狂言鬼语, 睡中魔死, 错吞线铁。苇筒子一枚长二寸, 右粗细随时看令大得耳孔中, 口喎向左, 即取筒子一头杵耳中孔, 随筒子头大小施艾柱, 灸筒子孔上。每日侧卧, 依此法灸二七壮, 仍须使人审看, ……不然恐伤过”^[4]。这些古籍的记载均说明耳孔这个部位早在 1900 年之前就被古人应用于临床, 而且一直沿用至今, 因此, 将之归为“经外奇穴”较为合适。2) 外耳道穴多次见诸于同部位未命名的文献报道, 如采用管灸器灸外耳道、针刺耳内穴等方法治疗面神经麻痹、耳鸣、牙痛等多种疾病^[5-9]。3) 外耳道穴临床应用广泛, 以其为主穴或配穴治疗的疾病达 20 余种, 包括周围性面神经麻痹、中风、耳鸣、脑供血不足、梅尼埃病、偏头痛、外耳道炎、中耳炎、暴聋、牙痛、

* 通讯作者: fanboshiys@126.com

口气病、痛经、近视等，既用于近部疾病的治疗，也应用于远部疾病的治疗。4) 根据古籍记载及现代研究报道，外耳道穴临床疗效好^[5-9]，对于部分疾病的治愈率较高^[5-8,10]。5) 外耳道穴部位固定，取穴简单，类似于“神阙”穴，为人体的体表标志，外耳道穴周围的穴位均分布于耳周，从耳周各个穴位的解剖结构来看，外耳道穴为解剖学的外耳道部位，与其他穴位并不处于同一层面，且相隔较远。综上所述，“外耳道”穴符合经外（奇）穴名和新穴名标准化方案标准，且 1900 年前就为临床广泛应用，并一直沿用至今，归属于“经外奇穴”较为妥当。

关于“外耳道”穴之“穴名”，依古今文献所见，分别将其称为耳中孔、耳道、耳内、外耳道^[4,6,8]等，考虑“外耳道”这个名词为中西医学界所熟知，且为医学主题词，便于检索，故将该穴命名为“外耳道”，更易于中西医各界接受，且便于记忆、交流及应用。

2 “外耳道”穴的解剖特点

外耳道穴位于外耳的外耳道，但其解剖层次涉及外耳、中耳、内耳。以解剖部位论，外耳道穴涉及外耳中的外耳道部分，由三叉神经之下颌支、迷走神经之耳支、耳大神经及枕小神经等神经支配；涉及的中耳部分包括鼓室、咽鼓管和乳突小房，由三叉神经下颌支及咽支、面神经、舌咽神经之鼓室神经、迷走神经、颈内动脉之交感神经丛等神经支配；涉及的内耳部分包括骨迷路和膜迷路，由前庭神经及蜗神经支配。

外耳道穴神经分布极为丰富，主要涉及三叉神经、面神经、前庭蜗神经、舌咽神经、迷走神经等 5 对颅神经^[11]。以颅神经论，外耳道穴涉及三叉神经支配的有外耳之外耳道（外耳道小皮区）、中耳之鼓膜、鼓室、乳突小房等部位；涉及到面神经支配的有外耳之外耳道、中耳之鼓室、乳突小房等部位；涉及到前庭蜗神经支配的有内耳半规管壶腹部及螺旋器等部位；涉及到舌咽神经支配的有中耳咽鼓管、鼓室等部位；涉及到迷走神经支配的有外耳道皮肤、中耳咽鼓管等部位^[12-13]。

3 “外耳道”穴的经络分布

古籍中对于耳部的经脉循行早有记载，如南宋杨士瀛《医学真经》曰“十二经脉，上终于耳，其阴阳诸经，适有交并”；元代朱震亨《丹溪心法》有“盖十二经脉，上络于耳”“耳为诸宗脉客

所附”等论述；明代张介宾《类经图翼》中载“手足三阴三阳之脉皆入耳中”；明代李时珍《奇经八脉考》认为“阳维脉、阳跷脉均入耳或循行于耳周”等。据《灵枢·经脉》所载，足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、手太阳小肠经等均循行于耳孔周围，如“胃足阳明之脉，……循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅”“胆足少阳之脉，……其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后”“膀胱足太阳之脉，……其支者，从巅至耳上角”“三焦手少阳之脉，……系耳后，直上出耳上角，……其支者，从耳后入耳中。出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦”“小肠手太阳之脉，……其支者，上颊，至目锐眦，却入耳中”。六条阳经中除手阳明大肠经之外均循行于耳周，且其中多条经络入耳中，但均未有“外耳道”穴位的命名。

4 “外耳道”穴的临床应用

4.1 涉及病种

如前文所述，敦煌遗书《杂疗病药方》和孙思邈《千金翼方》中有耳孔灸法治疗口喎、王焘《外台秘要》中有耳中灸法疗耳风聋的记载。明代张洁在《仁术便览》中记载了治偏正头痛验方，即“耳中，或左或右，如抽筋痛者，半边头痛是也……，将真薪艾揉软，薄摊蜡纸，以筋卷为筒，一头插耳孔内，一头用火捻之，令烟气入耳，热气透入脑，其痛即止，再不发，右耳痛插右，左耳痛插左”。北宋赵佶《圣济总录》中记载“治聾耳，先灸耳中宛宛者七壮，后用药（菖蒲散）塞耳中，日一易”；“治豆疮入目生翳，累医不效者，腻粉膏方，……取药半豆大，内在耳中，少时目痒揉之，翳随手落，避风将息三两日”。

应用外耳道穴治疗疾病不仅仅出现在古籍之中，现代临床亦很普遍。根据文献报道，以外耳道为主穴进行针灸或药物贴敷治疗的病种有面神经麻痹^[5,14-16]，头痛（偏头痛）^[17]，耳鸣、耳聋^[5,18-20]，外耳道炎、中耳炎、鼓膜炎^[21-23]，耳真菌病^[24]，热病后遗眼疾、原发性视神经萎缩、视神经炎、视乳头水肿^[25]，梅尼埃病^[14]，牙痛^[1]，原发性痛经^[26-27]等；以外耳道穴为配穴进行针灸治疗的疾病包括有耳聋^[8]、视疲劳综合征^[28]、青少年近视^[29]等。

4.2 治疗方法

1) 苇管灸：孙思邈在《千金翼方》中详细介

绍了苇管灸的制作方法,曰“以苇管长五寸,以一头刺耳孔中,四畔以面密塞之,勿令泄气,一头纳黄豆一颗,并艾烧令燃”。后世医家将其广泛用于临床,如有研究者在制作苇管灸时选择了长 4~6 cm、直径 0.4~0.8 cm 的苇管一节,苇管的一端成斜坡口形,放置艾绒,另一端用胶布封贴,插入耳道治疗暴聋^[9]。2) 管灸器灸:很多医家在苇管灸的基础上制作出了管灸器,如四川大学华西医院针灸科与重庆市中医研究院的研究人员以普通纸张制作筒管状灸器,一端插入外耳道内,将点燃的艾灸对准另一端口熏灸,熏灸始终以患者耳内感温暖舒适为准^[6]。此外,还有诸多研究者创新自制了易于固定、操作简便、安全、可重复利用的一系列管灸器或耳灸器^[9,31-37],这些管灸器都是通过外耳道穴发挥治疗作用,疗效较佳。3) 穴位给药:通过外耳道给药的种类很多,包括药物吹耳、药物塞耳等^[23,38-40],如以六神丸调为糊状,放入大小适合的纱布条搅拌,使纱布条上均匀附着药物,填塞至患侧外耳道内治疗外耳道炎;在外耳道清洗干净后酌情吹入适量药物细末治疗外耳道流脓等。除以上方法外,外耳道在临床应用治疗疾病时还经常配合针刺^[8]、吹气^[17]、熏灸^[28-29]等方法进行。

5 小结

外耳道穴临床应用悠久,治疗病症广泛,施治方法众多,临床疗效较佳,定位取穴简单,但一直有实无名。本文首次提出该穴并选用医学解剖学术语“外耳道”命名“外耳道”穴,可为中西医各界接受,易于记忆、交流、应用。提出并命名外耳道穴,加强外耳道穴的临床及基础研究,可为针灸学研究及应用提供新的思路。

参考文献

- 石学敏,王玲玲,梁繁荣,等. 针灸学 [M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社,2007:16-17.
- 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局,中国国家标准化管理委员会. 腧穴名称与定位 [S]. 北京:中国标准出版社,2006.
- 王德深. 经外穴名与新穴名国际化方案简介 [J]. 针刺研究,1988,13(2):50-51.
- 张依. 敦煌遗书中的耳穴与耳孔灸法 [J]. 中华医史杂志,1995,25(3):156.
- 田丰玮,王竹行,路瑜,等. 管灸与悬灸治疗疱疹病毒性面神经炎对照观察 [J]. 中国针灸,2006,26(3):166-168.
- 张智芳,王海明,蔡琛. 针刺结合苇管灸治疗神经性耳鸣 27 例 [J]. 针灸临床杂志,2010,26(7):21-22.
- 徐帮新. 外耳道内刺激点治疗牙痛 [J]. 中国针灸,2000,20(5):320.
- 张宏,李辉. 针刺耳周穴为主治疗耳聋 [J]. 中国针灸,2004,24(7):464.
- 王旭东,徐小贤. 自制苇管灸器的临床应用 [C] // 甘肃省针灸学会. 全国针灸临床适宜技术推广研讨会暨甘肃省针灸学会 2013 年学术年会论文集. 2013:201-202.
- 钱松林. 苇管器灸治疗美尼尔氏病临床观察 [J]. 江西中医药,1992,23(1):31.
- 郭光文,王序. 人体解剖彩色图谱 [M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2014:173-176.
- 严振国,杨茂有,聂绪发,等. 正常人体解剖学 [M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社,2007:262-268.
- 王启华,陈克功,周正根,等. 实用耳鼻咽喉头颈外科解剖学 [M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2010:12-13,73.
- 何金贵. 电针加苇管器灸耳道治疗面神经麻痹 60 例 [J]. 中原医刊,1987(6):30.
- 王旭东. 隔姜灸、苇管灸结合针刺治疗周围性面神经麻痹 50 例疗效观察 [J]. 甘肃中医学院学报,2002,19(1):50-51.
- 杨金蓉,宋军,田丰伟,等. 管灸对面神经损伤模型家兔面部表情肌 NGFmRNA、NT-3mRNA 表达的影响 [J]. 四川中医,2008,26(8):15-16.
- 张春和. 外耳道吹气治疗偏头痛 100 例 [J]. 临床神经病学杂志,1988(2):102.
- 袁志太. 针刺加隔苇管灸治疗耳鸣 180 例 [J]. 上海针灸杂志,2009,28(2):103.
- 钱松林. 苇管器灸耳道治疗暴聋 [J]. 辽宁中医杂志,1991,27(8):34.
- 张仁勇,靳小平. 针刺耳廓外耳道治疗突发性耳聋 11 例 [J]. 实用医技杂志,2001,8(6):412.
- 张奇文. 中药耳底散治疗中耳炎及外耳道炎的初步观察 [J]. 山东医刊,1959(4):26.
- 杜纬国,刘跃宁. 吹耳散治疗外耳道疾病 [J]. 河北中医,1984(2):57.
- 古名才. 六神丸纱条治疗外耳道炎 53 例 [J]. 湖北中医杂志,1992,14(4):12.
- 魏孜孜,卢标清,孙一帆. 三种外治方法治疗耳真菌病的临床观察 [J]. 中国医药导报,2010,7(2):35-36.
- 孟昭华. 吹耳散治疗眼病 [J]. 河北中医,1982(2):38-39.
- 迟良义. 耳穴封闭灸法治疗原发性痛经 25 例 [J]. 山东医药,1990(5):54.
- 郭李燕,陈秀廉,钱志益,等. 痛经膏外耳道给药治疗原发性痛经 26 例疗效观察 [J]. 新中医,2002,34(7):19-20.
- 孙林萍. 雷火灸为主综合治疗视疲劳综合征 68 例疗效观察 [J]. 新中医,2007,39(8):59.
- 商晓娟. 针刺结合赵氏雷火灸治疗青少年近视 277 例

- 田. 中国针灸, 2006, 26(7) : 535-536.
- [60] 崔昕. 管灸疗法古为今用治疗面瘫初显成效 [N]. 中国医药报, 2003-04-03(8) .
- [61] 贺成功, 龙红慧, 杨永义. 台式管灸器: CN201010202522. 1 [P]. 2011-01-19.
- [62] 杨孝芳, 王丹丹, 岳香雪, 等. 便携式多功能耳麦灸器: CN201320117408. 8 [P]. 2013-08-14.
- [63] 马云翔. 随身耳灸器: CN201420015716. 4 [P]. 2014-07-09.
- [64] 单文艺, 单豪杰. 一种新型耳部艾灸器: CN201420335817. X [P]. 2014-11-19.
- [65] 田青乐. 耳熏灸器: CN202314299U [P]. 2012-07-11.
- [66] 田青乐, 王茵萍, 李宇昕, 等. 家庭自助式耳熏灸器: CN201420109630. 8 [P]. 2014-10-15.
- [67] 陈林俊. 耳灸灸: CN204092557U [P]. 2015-01-14.
- [68] 张仲前. 针刺配合外耳道用药治疗周围性面神经麻痹 [J]. 中国针灸, 1995, 15(4) : 16-17.
- [69] 张金城. 治疗慢性外耳道流脓方 [J]. 山东医刊, 1965(7) : 50.
- [70] 黄芳. 中药塞耳巧疗疾 [N]. 中国中医药报, 2006-08-23(6) .

Naming and Clinical Use of “External Auditory Canal” as an Acupoint

HAN Yue¹, WANG Yinping², FAN Gangqi³

(1. The Second Clinical Medical School, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029; 2. The First Affiliated Hospital with Nanjing Medical University; 3. The Third Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT By collecting and analyzing related literature, the authors found external auditory canal had been used as an acupoint by ancients in clinic for a long time. This point was found to be used many times but unnamed in literature reports. It has widely clinical use and good therapeutic effect. There were more than 20 diseases treated when this point was used as the main or matching acupoint. It had stationary location and was not in the same layer and far apart from other known acupoints. Based on above, the authors hold that “external auditory canal” acupoint was named after “external auditory canal” in terminology of anatomy. The authors also studied anatomical features, channel distribution and clinical use of external auditory canal as an acupoint, which may provide new breakthrough point for clinical diagnosis, treatment and research.

Keywords external auditory canal; extra ordinary point; newly found extra acupoint; acupoint

(收稿日期: 2015-09-22; 修回日期: 2015-12-11)

编辑: 崔京艳



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL



官方微信

东华原膏方设备

冬令进补, 选优质好料, 选品牌膏方机
专注膏方15年, 煎药机、浓缩机、调膏机品牌供应商



国家重点新产品
十功能自动两煎煎药机



多功能真空浓缩收膏机



膏体包装机



自动调膏机



现代包装袋

北京东华原医疗设备有限公司

网 址: www.donghuayuan.com
电 话: 400-888-0258 800-810-0359